



Datum	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Sonstiges
29.3	Osterferien			
5.4	Osterferien			
12.4	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Garage
26.4	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Garage
10.5	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Spiele & Erste Hilfe	Garage
17.5	Training	Training	Training	Freibad
24.5	Pfingstferien			
31.5	Pfingstferien			
7.6	Training	Training	Training	Freibad
14.6	Training	Training	Training	Freibad
21.6	Training	Training	Training	Freibad
28.6	Training	Training	Training	Freibad
5.7	Training	Training	Training	Freibad
12.7	Training	Training	Training	Freibad
19.7	Training	Training	Training	Freibad
22.7	Bezirksmusikfest Altusried – beim Umzug WW vertreten Beginn: 12:30 - 13:30 (Zugspitzstraße 2)			Beginn Garage, EB folgt
26.7	Training	Training	Training	Freibad
2.8 – 6.9	Sommerferien			
26.8	Illerbootsfahrt			Beginn Garage, EB folgt

Sommertrainingsplan

		Gruppe 1 17:15 – 18:00	Gruppe 2 18:00 – 18:45	Gruppe 3 18:45 – 19:30
1	7.6.2018	Konditionstraining	Konditionstraining	Training Rettungsschwimmer
2	14.6.2018	Konditionstraining	Konditionstraining	Training Rettungsschwimmer
3	21.6.2018	Konditionstraining	Konditionstraining	Theorie Rettungsschwimmer (mit Michael)
4	28.6.2018	Rettungsschwimmtraining	Rettungsschwimmtraining	Training Rettungsschwimmer
5	5.7.2018	Techniktraining (mit Sabi)	Techniktraining (mit Sabi)	Training Rettungsschwimmer
6	12.7.2018	Techniktraining (mit Sabi)	Techniktraining (mit Sabi)	Praxis Rettungsschwimmer (mit Michael)
7	19.7.2018	Rettungsschwimmtraining	Rettungsschwimmtraining	Praxis Rettungsschwimmer (mit Michael)
8	26.7.2018	Abschluss/ Spiele	Abschluss/ Spiele	Abschluss/ Spiele